



# ACTIEF & ADVIES

WIJ VOOR ELKAAR



## INHOUDSOPGAVE

<u>CLIËNT CENTRAAL: SAMEN WERKEN AAN ZELFINZICHT EN EIGEN KRACHT .....</u>	<u>4</u>
<u>MAATWERK.....</u>	<u>4</u>
<u>FLEXIBILITEIT .....</u>	<u>5</u>
<u>ONS AANBOD .....</u>	<u>5</u>
<u>1. BEGELEIDE OMGANG: VOOR KIND EN OUDER .....</u>	<u>6</u>
<u>2. CRISISOPVANG LOCATIE AMSTERDAM-ZUIDOOST .....</u>	<u>8</u>
<u>3. DE GEZINSCOACH .....</u>	<u>9</u>
<u>4. DAGOPVANG VOOR JEUGD (BASISSCHOOL) THUISZITTERS .....</u>	<u>10</u>
<u>5. FAMILIEBERAAD EN FAMILIEGROEPSPLAN .....</u>	<u>11</u>
<u>6. KIND GESPREKKEN: STEM VAN HET KIND IN BEELD.....</u>	<u>13</u>
<u>7. ONDERZOEKSTRAJECTEN .....</u>	<u>15</u>
<u>8. PEDAGOGISCH MEDEWERKER AAN HUIS.....</u>	<u>19</u>
<u>9. PREVENTIEVE DAG-TIME-OUT VOOR KINDEREN EN JONGEREN .....</u>	<u>20</u>
<u>10. PSYCHO-EDUCATIE VOOR JEUGD EN GEZIN.....</u>	<u>21</u>
<u>11. RELATIEHERSTEL: HERSTEL VAN FAMILIERELATIES</u>	
<u>    VOOR KINDEREN .....</u>	<u>23</u>
<u>12. STEUN EN BEGELEIDING BIJ UITHUISPLAATSING .....</u>	<u>25</u>
<u>13. VECHTSCHIEDINGSPROBLEMATIEK EN BEMIDDELING .....</u>	<u>27</u>

**MAATSCHAPPELIJKE HULPVERLENING  
VOOR GEZINNEN, JONGEREN EN  
VOLWASSENEN**



## **CLIËNT CENTRAAL: SAMEN WERKEN AAN ZELFINZICHT EN EIGEN KRACHT.**

Bij Actief & Advies staat het verhelderen van de bestaande problematiek en het vergroten van zelfinzicht en eigen kracht centraal in onze hulpverlening. Ons doel is om de zelfstandigheid van onze cliënten te stimuleren en te vergroten. Daarom blijft de regie over het hulpverleningstraject altijd bij de cliënt. Wij begrijpen dat het bereiken van de gestelde doelen tijd vraagt en gebaseerd is op wederzijds vertrouwen. Daarom krijgt elke cliënt een vaste hulpverlener toegewezen uit ons sterk ervaren team.

### **MAATWERK**

We vinden het belangrijk dat onze hulpverlening volledig aansluit bij de behoeften van de cliënt. De interventie wordt altijd afgestemd op de aard, zwaarte en complexiteit van de problematiek. We leveren trajecten op maat met een gemiddelde trajectduur waar naar wij streven. Uiteraard hebben we randvoorwaarden en contra-indicaties, om resultaatgericht te kunnen werken en de veiligheid te waarborgen.

### **FLEXIBILITEIT**

Om maatwerk te kunnen leveren is flexibiliteit een noodzaak. Soms moeten we naar een bepaalde locatie toekomen of is het wenselijk dat we een klant juist op komen halen. Een hulpaanvraag kan ook plotseling zijn en onmiddellijke actie vereisen. Ook dan staan wij voor de klant klaar. We zijn altijd aanwezig waar en wanneer dit nodig is.

Dit betekent ook in het weekend en avonden. Daarnaast zijn we 24/7 bereikbaar voor onze klanten.

### **ONS AANBOD**

- Begeleide Omgang: Voor Kind en Ouder.
- Crisisopvang.
- De Gezinscoach.
- Dagopvang voor Jeugd (Basisschool) "Thuiszitters".
- Familieberaad en Familiegroepsplan Begeleid door Actief & Advies.
- Kind gesprekken: Stem van het Kind in Beeld.
- Onderzoekstrajecten: Acute Crisis en Veiligheid, Perspectief Kind Terug naar Huis, Opvoedvaardigheden en Gezinsstructuur.
- Pedagogisch medewerker aan huis.
- Preventieve Dag-Time-Out voor Kinderen en Jongeren.
- Psycho-educatie voor Jeugd en Gezin.
- Relatieherstel: Herstel van Familierelaties voor Kinderen.
- Uithuisplaatsing: Steun en Begeleiding voor Kind en Ouders.
- Vechtscheidingsproblematiek en Bemiddeling → Inclusief SCHIP-aanpak mogelijk.

Wij zijn er echter van overtuigd dat problemen die zich binnen de verschillende gebieden afspelen onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Daarom wordt er binnen één hulpverleningstraject vaak aandacht besteed aan meerdere of soms zelfs alle segmenten. De oorspronkelijke hulpvraag is daarbij altijd de insteek, maar zal vanuit verschillende invalshoeken worden bekeken om een zo breed mogelijk resultaat te bereiken. Ook hierbij geldt dat de cliënt de regie blijft houden en begeleid wordt door minstens één vaste hulpverlener.



## 1. BEGELEIDE OMGANG: VOOR KIND EN OUDER.

Begeleide omgang is wanneer een kind en een ouder onder begeleiding samenkomen. Tijdens deze sessies is er een professional bij die meekijkt, advies geeft en soms ingrijpt als dat nodig is. Het doel is dat het kind en de ouder elkaar op een veilige en fijne manier kunnen zien, vooral als er zorgen zijn over de veiligheid of het welzijn van het kind. Dit helpt om de band tussen ouder en kind te herstellen of te verbeteren

### WANNEER WORDT BEGELEIDE OMGANG INGEZET?

Begeleide omgang kan helpen om de veiligheid en het welzijn van het kind te waarborgen tijdens contactmomenten met de ouder, terwijl tegelijkertijd de ouder-kindrelatie kan worden ondersteund en verbeterd. Enkele specifieke situaties waarin begeleide omgang kan worden ingezet zijn:

- Bij ouder-kindrelaties die hersteld of verbeterd moeten worden, bijvoorbeeld na een langdurige vechtscheiding of wanneer er lange tijd weinig tot geen contact met het kind is geweest.
- Wanneer er sprake is van zorgen over het gedrag van een ouder tijdens de omgangsmomenten, zoals bijvoorbeeld bij alcohol- of drugsgebruik.
- In situaties waarin er vermoedens zijn van huiselijk geweld of kindermishandeling en het belangrijk is om het contact tussen het kind en de ouder te monitoren en te beschermen.

### TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE VAN DE BEGELEIDE OMGANG.

#### ♦ Trajectduur

De begeleide omgangsregeling werkt niet met een vaste trajectduur. We gebruiken de gestelde doelen en terugkerende evaluatiemomenten als uitgangspunt om de trajectduur te bepalen.

#### ♦ Intensiteit

Een begeleide omgangsmoment kan maximaal twee uur per begeleide omgangsmoment duren tot maximaal twee keer per week qua frequentie.

#### ♦ Locatie

Thuis bij de ouder of op locatie van Actief & Advies. Actief & Advies heeft in Amsterdam-Zuidoost een begeleide omgangsruijme waar in ouder en kind contact met elkaar kunnen hebben.



## 2. CRISISOPVANG LOCATIE AMSTERDAM-ZUIDOOST.

Actief & Advies biedt tijdelijke woonopvang aan kinderen en jongeren die door omstandigheden niet thuis kunnen wonen. Onze crisisopvang is erop gericht om probleemverergering te voorkomen door een veilige en prettige woonomgeving te bieden. Hierbij ligt de focus op het bieden van onderdak en het vervullen van de basisbehoeften.

Naast het vervullen van de primaire behoeften van het kind, vinden wij het essentieel om in de crisisfase intensief contact en begeleiding te bieden aan het netwerk van de jeugdige. In sommige gevallen is het mogelijk om vanuit de crisisopvang, met intensieve begeleiding, terug te keren naar huis.

### TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE CRISISOPVANG.

#### ♦ Trajectduur

De gemiddelde trajectduren zijn drie tot zes maanden.

#### ♦ Voorwaarde

De jeugdige heeft een dagbesteding en/of werk.

#### ♦ Locatie

Amsterdam-Zuidoost.



## 3. DE GEZINSCOACH

Onze gezinscoaches zijn ervaren professionals die gezinnen ondersteunen bij diverse aspecten van de opvoeding. Of u nu moeite heeft met dagelijkse routines, discipline, communicatieproblemen of specifieke gedragsuitdagingen, onze gezinscoaches bieden op maat gemaakte inzichten die zijn afgestemd op uw unieke situatie.

### ONZE DIENSTEN OMVATTEN

#### • Individuele Coaching

Persoonlijke sessies waarin we de specifieke uitdagingen en doelen bespreken, leidend tot zelfinzicht en automatisch tot het versterken van opvoedvaardigheden. Onze coaches werken met jou samen om strategieën te ontwikkelen die je thuis direct kunt toepassen.

#### • Coaching op locatie/ begeleiding in uw eigen huis:

Tijdens persoonlijke sessies bespreken we jouw specifieke uitdagingen en doelen, wat leidt tot zelfinzicht en uiteindelijk tot het versterken van je opvoedvaardigheden. Onze coaches helpen je strategieën te ontwikkelen die je direct thuis kunt toepassen.

### TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE VAN DE BEGELEIDE OMGANG.

#### ♦ Trajectduur

De gezinscoach werkt niet met een vaste trajectduur. We gebruiken de gestelde doelen en terugkerende evaluatiemomenten als uitgangspunt om de trajectduur te bepalen.

#### ♦ Intensiteit

Een gezinscoach sessie kan maximaal twee uur per sessie duren tot maximaal twee keer per week qua frequentie.

#### ♦ Locatie

Sessies zijn mogelijk via ZOOM, thuis bij de ouder of op locatie van Actief & Advies. Actief & Advies heeft een gespreksruimte ter beschikking in Amsterdam-Zuidoost. Afhankelijk van de reisafstand van de gezinscoach en/of de voorkeur van de ouder wordt hierin een keuze gemaakt.

## 4. DAGOPVANG VOOR JEUGD (BASISSCHOOL) THUISZITTERS.

Ons programma is bedoeld om thuiszittende kinderen te ondersteunen door hen een gestructureerde dagindeling te bieden. Dit helpt hen om een gevoel van routine en normaliteit te behouden. Terwijl het jeugdhulpsysteem werkt aan een passende oplossing voor hun terugkeer naar “regulier” onderwijs, kunnen de kinderen bij ons terecht:

### • Oefenen met Taal en Rekenen:

We bieden educatieve uren aan binnen de dagplanning om de vaardigheden van de jongeren op peil te houden. Specifieke schooltaken vanuit hun onderwijsinstituut kunnen worden opgepakt. Het is het meest wenselijk om gebruik te maken van de leerstof die afkomstig is van het onderwijsinstituut waaraan de jeugdige verbonden is.

### • Werken aan Persoonlijke Leerdoelen:

Samen met de verwijzer stellen we persoonlijke leerdoelen op, vaak gericht op het vergroten van zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

### • Dag-structuur en Ondersteuning:

Een gestructureerde dag helpt om de continuïteit in hun leerroutine te waarborgen en bereidt hen voor op een succesvolle terugkeer naar school.

## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE DAGOPVANG VOOR JEUGD(-BASISSCHOOL) THUISZITTERS.

### ♦ Trajectduur

De gemiddelde trajectduren zijn drie tot zes maanden.

### ♦ Intensiteit

**Tijds kader** : 09:00 tot 16:00

**Intensiteit** : Het aantal dagen is op maat enafhankelijk van de gestelde

### ♦ Locatie

Amsterdam-Zuidoost.

## 5. FAMILIEBERAAD EN FAMILIEGROESPLAN BEGELEID DOOR ACTIEF & ADVIES.

Bij Familieberaad komen familieleden samen, begeleid door onze ervaren jeugdhulpverleners, waarbij open communicatie en respect voorop staan. Bij Actief & Advies snappen we dat familiezaken soms ingewikkeld kunnen zijn en extra aandacht nodig hebben. Tijdens het Familieberaad komen alle familieleden samen met een professional om belangrijke zaken te bespreken en een gezinsplan te maken en uit te voeren. Het doel is om via goede gesprekken samen beslissingen te nemen die het welzijn van het kind en het gezin verbeteren.

### HET FAMILIEGROEPSPLAN

Een familiegroepsplan is een soort strategie die door het gezin zelf en hun netwerk wordt opgesteld, met ondersteuning van de jeugdhulpverlener van Actief & Advies. Het idee is om zowel het probleem als de oplossing bij de familie en hun directe omgeving te leggen, in plaats van alleen bij professionele hulpverleners. Dit geeft het gezin de kans om op hun eigen manier, met steun van hun netwerk, de problemen aan te pakken en op te lossen. Hulpverleners kunnen ook deel uitmaken van het plan.

### WAT KUNT U VAN ONS VERWACHTEN?

**Maatwerk:** Het plan wordt afgestemd op de specifieke behoeften en omstandigheden van het kind of de jongere, waarbij we rekening houden met hun unieke situatie en de beschikbare middelen binnen het familie- en sociale netwerk.

**Ondersteuning en advies:** Hoewel de familie de hoofdrol speelt bij het opstellen van het plan, bieden de jeugdhulpverleners van Actief & Advies ondersteuning. Ze helpen met advies, begeleiding, monitoring en zorgen ervoor dat het hele proces goed verloopt.

## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE FAMILIEBERAAD EN FAMILIEGROESPLAN.

### ♦ Trajectduur

De trajectduur familiebeeraad is 4 tot 8 weken.

De trajectduur familiegroepsplan is 3 tot 6 maanden.

### ♦ Intensiteit

De frequentie zal in de beginfase zeer intensief zijn en daarna geleidelijk afnemen. De eerste drie weken minimaal één keer per week, waarna de wekelijkse frequentie zal afnemen.

De tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten.

### ♦ Locatie

Bij ons op kantoor van Actief & Advies in Amsterdam-Zuidoost.



## 6. KIND GESPREKKEN: STEM VAN HET KIND IN BEELD

Een traject van kind gesprekken wordt meestal ingezet wanneer er behoefte is aan het begrijpen van de beleving, wensen en behoeften van het kind in een bepaalde situatie. Dit kan verschillende redenen hebben, zoals:

Bij echtscheidingen of conflicten tussen ouders, waarbij het belangrijk is om te begrijpen hoe het kind de situatie ervaart en wat het nodig heeft.

- In gevallen van vermoedens van kindermishandeling of verwaarlozing, om het kind de gelegenheid te geven zijn of haar verhaal te delen en de hulpverleners in staat te stellen passende ondersteuning te bieden.
- Bij situaties waarin het kind zich niet goed voelt op school of in andere omgevingen, om te achterhalen wat er speelt en hoe dit kan worden verbeterd.
- Monitoring en inzicht op invloed of effect van de ingezette hulpverleningsproduct door verwijzer. Dit kan belangrijk zijn om te bepalen of de huidige aanpak effectief is en of er eventueel aanpassingen nodig zijn in de behandeling of ondersteuning van het kind.
- In de jeugdzorg, om de stem van het kind te integreren in besluitvormingsprocessen en hulpverleningsplannen.

**Kortom, een traject van kind gesprekken wordt ingezet wanneer het belangrijk is om het perspectief van het kind te begrijpen en daarop passende ondersteuning te bieden.**



## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE TRAJECT KIND-GESPREKKEN.

### ♦ Trajectduur

De trajectduur van de kind gesprekken is 4 tot 8 weken.

### ♦ Intensiteit

De frequentie zal maximaal 1 keer in de week zijn.

De tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten: dit zal van tevoren concreet worden bepaald aan de hand van de mogelijkheden en leeftijd van het kind.

### ♦ Locatie

De kinderen komen volgens afspraak naar onze locatie in Amsterdam-Zuidoost. De voorkeur heeft namelijk de kind gesprekken op een neutrale plek te voeren om zoveel mogelijke beïnvloeding (door omgeving en/of ouders) te voorkomen.



## 7. ONDERZOEKSTRAJECTEN: ACUTE CRISIS EN VEILIGHEID, PERSPECTIEF: KIND TERUG NAAR HUIS, OPVOEDVAARDIGHEDEN EN GEZINSSTRUCTUUR.

### ONDERZOEKSTRAJECT ACUTE CRISIS EN VEILIGHEID.

Ons onderzoekstraject Crisis en Veiligheid richt zich op het identificeren van risicofactoren en het in kaart brengen van de veiligheids-situatie binnen gezinnen en huishoudens. Door middel van analyse en observatie kunnen wij een helder beeld schetsen van de huidige problemen en knelpunten die spelen.

#### Door wie wordt een acuut onderzoekstraject crisis en veiligheid ingezet?

Netwerkpartners zoals Veilig Thuis en Jeugdbescherming kunnen een beroep doen op ons wanneer zij niet de mankracht of inzet beschikbaar hebben om direct op een melding te reageren. In dergelijke gevallen voeren wij een startanalyse en probleeminventarisatie uit. Dit vormt de basis voor een gericht en efficiënt plan van aanpak. Onze dienst fungeert als een brug tussen de verwijzer en de cliënt. Dankzij onze ervaring en deskundigheid op het gebied van bemiddeling en aansluiting kunnen wij effectief handelen. Dit parallelle proces draagt bij aan de stabilisatie van de acute crisis.

**Eventuele extra dienst in te zetten n.a.v. het onderzoekstraject Nazorg en Follow-up:** Tijdens en na de uitvoering van het plan door de betrokken partijen kunnen wij de voortgang blijven monitoren. Zo bieden wij continue nazorg en ondersteuning.

#### Waarom kiezen voor Actief & Advies?

- Deskundig Team: Onze professionals hebben jarenlange ervaring en expertise in het omgaan met crisissituaties en veiligheidsvraagstukken.
- Individuele Benadering: We bieden maatwerkoplossingen die zijn afgestemd op de specifieke behoeften van elke situatie.



## TRAJECTDUUR EN INTENSITEIT ACUTE CRISIS EN VEILIGHEID.

### ♦ Trajectduur

De trajectduur is 2 tot 4 weken.

**Let wel!** Wij werken voor dit onderzoekstraject standaard met twee hulpverleners: één als hoofdcontactpersoon en de ander vanuit ons vier-ogen-en-oren beleid om zoveel mogelijk neutraliteit en onpartijdigheid te kunnen bewaken.

### ♦ Intensiteit

De frequentie zal aan de start fase van zeer intensief steeds meer afnemen. De eerste twee weken minimaal 1 a 2 keer in de week waarna de wekelijkse frequentie ook zal afnemen.

De tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten.

### ♦ Locatie

Thuis bij de client.

## PERSPECTIEFONDERZOEK

Bij een perspectiefonderzoek kijken we of ouders of verzorgers, na een periode waarin hun kind uit huis is geplaatst, weer in staat zijn om de opvoeding zelfstandig op te pakken zodat het kind weer thuis kan komen wonen. We onderzoeken hoe belastbaar en sterk het gezin is. Als blijkt dat de ouders de opvoeding niet (helemaal) kunnen hervatten, geven we advies over hoe het contact tussen het kind en de ouders het beste kan worden vormgegeven.

Randvoorwaarde: De opvoeders, voor wie het onderzoek wordt uitgevoerd om te kijken of het kind weer thuis kan wonen, moeten gemotiveerd zijn om deel te nemen aan het perspectiefonderzoek.

## TRAJECTDUUR EN INTENSITEIT PERSPECTIEFONDERZOEK.

Het Perspectiefonderzoek heeft een looptijd van ongeveer 3 tot 6 maanden.

## TE VERWACHTEN EINDPRDUCT NA AANLEIDING VAN HET PERSPECTIEFONDERZOEK?

Na afronding van ons onderzoek presenteren we een gedetailleerd rapport aan de verwijzer en het gezin, waarin we onze professionele conclusies en adviezen duidelijk uiteenzetten. We bieden waardevolle inzichten om te helpen weloverwogen beslissingen te nemen in het belang van het kind. Het is belangrijk om te benadrukken dat de uiteindelijke beslissing altijd bij de verwijzer/opdrachtgever ligt.

## ONDERZOEKSTRAJECT: OPVOEDVAARDIGHEDEN EN GEZINSSTRUCTUUR

Dit onderzoekstraject richt zich op het evalueren van de opvoedvaardigheden van ouders en de algemene structuur binnen het gezin. Tijdens het traject worden verschillende aspecten van het opvoeden onderzocht, zoals communicatie tussen ouders en kinderen, het stellen van grenzen, het bieden van ondersteuning en het organiseren van het gezinsleven. Het doel is om inzicht te krijgen in de sterke punten en mogelijke verbeterpunten van de opvoedingsituatie, zodat passende ondersteuning geboden kan worden om het welzijn van het gezin te bevorderen.

## WANNEER WORDT EEN ONDERZOEKSTRAJECT OPVOEDVAARDIGHEDEN EN GEZINSSTRUCTUUR INGEZET?

Een verwijzer kan ervoor kiezen om het product "Onderzoekstraject: Opvoedvaardigheden en Gezinsstructuur" in te zetten om verschillende redenen:

### • Beoordeling van opvoedingsvaardigheden

Als de verwijzer denkt dat er problemen zijn met de opvoeding binnen het gezin, kan dit onderzoek helpen om inzicht te krijgen in hoe de ouders de opvoeding uitvoeren in de thuissituatie.

### • Identificatie van ondersteuningsbehoeften

Het onderzoek kan helpen om te zien of er dingen zijn in het gezin die het moeilijk maken om goed op te voeden, zoals problemen met praten of veel stress thuis.

### • Ontwikkeling van interventiestrategieën

Met de resultaten van het onderzoek kunnen de verwijzer en het gezin samen bedenken hoe ze de opvoedvaardigheden kunnen verbeteren en het gezin sterker kunnen maken.

### • Besluitvorming en doorverwijzing

Het onderzoek kan helpen om te beslissen of het gezin doorverwezen moet worden naar andere hulpverleners die beter kunnen helpen.

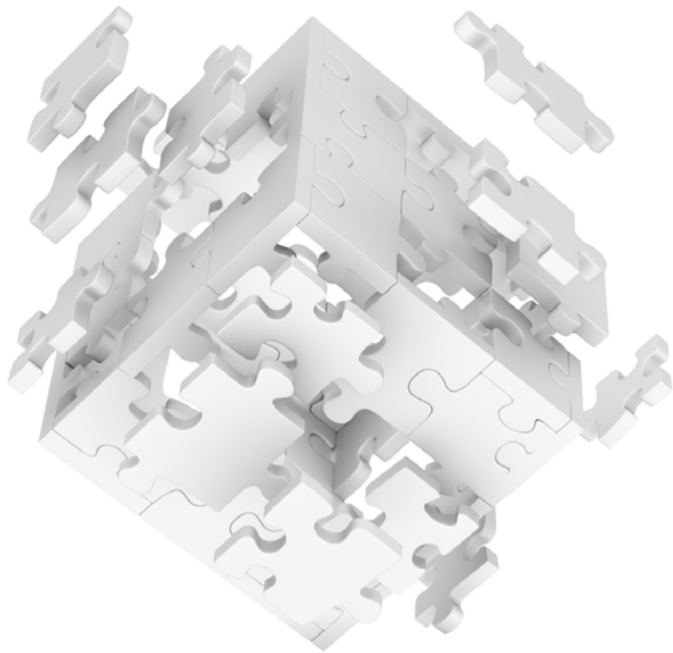
## TRAJECTDUUR, ONDERZOEKSTRAJECT OPVOEDVAARDIGHEDEN EN GEZINSTRUUR.

### ♦ Trajectduur

Het onderzoekstraject heeft een looptijd van ongeveer 12 tot 20 weken.

### TE VERWACHTEN EINDPRUDUCT

Na afronding van ons onderzoek presenteren we een gedetailleerd bevindingsrapport aan de ouders en verwijzer. We bieden waardevolle inzichten om te helpen weloverwogen beslissingen te nemen in het belang van het kind.



## 8. PEDAGOGISCH MEDEWERKER AAN HUIS.

Een pedagogisch medewerker aan huis wordt ingezet bij cliënten (opvoeders) van wie de leerbaarheid beperkt is, sprake is van psychische overbelasting en/of een lichamelijke beperking.

Door cliënten tijdens piekmomenten of dagdelen in de opvoeding bij te staan, ontstaat er ruimte voor het opladen van de psychische en emotionele batterij. Ook wordt door aanwezigheid van de pedagogisch medewerker aan huis, de algehele ontwikkeling van het kind in het gezin ondersteunt, daar waar de ouder op dat moment te kort doet.

### De pedagogisch medewerker aan huis is:

- Inzetbaar op uren voor en na kantoortijden.
- Inzetbaar in het weekend.
- Zeer intensief inzetbaar tot aan acht uur per dag.

## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE PEDAGOGISCH MEDEWERKER AAN HUIS.

### ♦ Trajectduur

3 tot 6 maanden.

### ♦ Intensiteit

Zeer intensief inzetbaar tot aan acht uur per dag.

### ♦ Locatie

Thuis bij de ouder of op locatie van Actief & Advies in een huiselijke setting in Amsterdam-Zuidoost.

## 9. PREVENTIEVE DAG-TIME-OUT VOOR KINDEREN EN JONGEREN.

In noodgevallen bieden we een preventieve dag-time-out voor kinderen. Het doel hiervan is om te voorkomen dat een gespannen gezinssituatie uit de hand loopt, met mogelijk definitieve uithuisplaatsingen als gevolg.

Ons preventieve dag-time-out programma biedt een tijdelijke, veilige plek waar kinderen tot rust kunnen komen. Tijdens deze periode werken we intensief samen met hen en hun gezinnen om de onderliggende problemen aan te pakken en de situatie te stabiliseren.

Dag-time-out betekent dat wij op afgesproken dagen de zorg voor de kinderen overnemen, van na schooltijd tot 30 minuten voor bedtijd. Onze pedagogisch medewerkers brengen de kinderen op de afgesproken tijden weer thuis. Dit is een vorm van hulpverlening om de spanning in de thuissituatie direct te verlagen.

### TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE PREVENTIEVE DAG-TIME-OUT

#### ♦ Trajectduur

De gemiddelde trajectduren zijn drie tot zes maanden.

#### ♦ Intensiteit

**Tijd** : Vanaf na schooltijd tot aan maximaal 30 minuten bedtijd.

**Intensiteit** : Het aantal dagen is op maat en afhankelijk van de gestelde doelen.

#### ♦ Locatie

Amsterdam-Zuidoost.

## 10. PSYCHO-EDUCATIE VOOR JEUGD EN GEZIN.

### WAT IS PSYCHO-EDUCATIE?

Psycho-educatie is een proces waarbij kennis en informatie over psychologische en emotionele processen wordt gedeeld. Het doel is om jongeren en hun gezinnen te helpen begrijpen wat er gebeurt, waarom het gebeurt en hoe ze er het beste mee om kunnen gaan.

### WAAROM IS PSYCHO-EDUCATIE BELANGRIJK?

#### • Vergroot Zelfinzicht:

Door beter te begrijpen waarom je denkt, voelt en handelt zoals je doet, krijg je meer grip op je eigen gedrag en emoties. Dit leidt tot een sterker zelfbeeld en verhoogd zelfvertrouwen.

#### • Bevordert Begrip voor de Ander:

Inzicht in de gevoelens en gedragingen van anderen helpt om empathie en begrip binnen het gezin te vergroten. Dit zorgt voor een hechtere band en betere communicatie.

#### • Ondersteunt Zelfvertrouwen:

Kennis over psychologische processen maakt jongeren en hun gezinnen weerbaarder. Het biedt handvatten om uitdagingen aan te gaan en zelfverzekerd te blijven in moeilijke situaties.

### WE BIEDEN

**Individuele Sessies** : Gericht op persoonlijke groei en zelfinzicht.

**Groepsessies** : Waarin ervaringen worden gedeeld en van elkaar wordt geleerd.

**Gezinssessies** : Om communicatie en begrip binnen het gezin te bevorderen.



## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE PSYCHO-EDUCATIE JEUGD & GEZIN.

### ♦ Trajectduur

Vooraf wordt een planning met ouders opgesteld waarin is opgenomen welke thema's wij gaan behandelen en in hoeveel sessies per onderwerp wordt afgestemd.

### ♦ Intensiteit

Tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten.

### ♦ Locatie

Bij ons op kantoor van Actief & Advies in Amsterdam-Zuidoost en/of via Zoom.



## 11. RELATIEHERSTEL: HERSTEL VAN FAMILIERELATIES VOOR KINDEREN

In onze hectische levens kunnen relaties binnen het gezin soms onder druk komen te staan. Of het nu gaat om de band tussen kind en ouder, de dynamiek tussen broers en zussen, of gewoon de algehele gezinssfeer, misverstanden en spanningen kunnen voor afstand en conflicten zorgen. Ons aanbod is erop gericht om deze belangrijke relaties te herstellen en te versterken.

### WAT WE BIEDEN

**Individuele Sessies** : Gericht op het begrijpen en verwerken van persoonlijke emoties en ervaringen.

**Gezinssessies** : Samenwerken als een familie om communicatie te verbeteren en wederzijds begrip te vergroten.

**Specifieke Focus op Broers en Zussen** : Helpen bij het oplossen van rivaliteit en bevorderen van een harmonieuze relatie.

**Ouder-Kind Relatieherstel** : Werken aan vertrouwen en communicatie tussen ouder en kind.

**Praktische Tools en Technieken** : Naast gesprekken bieden wij praktische hulpmiddelen en technieken om positieve veranderingen te bevorderen.

### GEWENSTE RESULTATEN

**Verbeterde Communicatie** : Leer effectief en respectvol te communiceren.

**Versterkte Relaties** : Herstel en versterk de emotionele banden binnen uw gezin.

**Gezamenlijke Oplossingen** : Werk samen om conflicten op te lossen en een harmonieuze gezinssomgeving te creëren.

## Langdurige Positieve Veranderingen

: Bouw aan een duurzame en liefdevolle relatie met uw gezinsleden.

### TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE RELATIEHERSTEL

#### ♦ Trajectduur

De gemiddelde trajectduren zijn drie tot zes maanden.

#### ♦ Intensiteit

Tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten.

#### ♦ Locatie

Een sessie met kinderen zal fysiek op locatie bij ons op kantoor in Amsterdam-Zuidoost plaatsvinden en/of ergens in de omgeving van het kind.

De afspraken met volwassenen zullen bij ons op locatie in Amsterdam-Zuidoost zijn en/of via ZOOM.



## 12. STEUN EN BEGELEIDING BIJ UITHUISPLAATSING

Bij Actief & Advies begrijpen we dat uithuisplaatsing een ingrijpende gebeurtenis is die diepe sporen kan nalaten bij kinderen en hun ouders. Ons doel is om tijdens deze turbulente periode zowel het kind als de ouders te ondersteunen met medeleven, professionaliteit en deskundigheid.

Door in te zetten op gespecialiseerde steun en begeleiding, verzekert men dat uithuisplaatsing zo effectief en zorgzaam mogelijk wordt uitgevoerd, met het welzijn van zowel kind als ouder als hoogste prioriteit.

### ONZE AANPAK: LIEFDE, BEGRIP, EN DESKUNDIGHEID

Onze benadering combineert warmte en empathie met de noodzakelijke professionaliteit. Samen met de verwijzer stellen we een zorgvuldig plan van aanpak op dat continu wordt begeleid en ondersteund. Wij streven ernaar om zo snel mogelijk rust en duidelijkheid te creëren voor het hele gezinssysteem, zodat iedereen weet waar hij aan toe is en wat verwacht kan worden.

### VOOR HET KIND

#### Traject Buddy: Continue Monitoring en Steun

Wij geloven in de kracht van persoonlijke begeleiding. Daarom koppelen we elk uithuisgeplaatst kind aan een traject buddy. Deze buddy bezoekt het kind met een afgestemde frequentie, biedt een luisterend oor, en houdt de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten. Elk kind verdient een stabiele factor in zijn of haar leven, vooral tijdens zulke ontwrichtende tijden!

### WAT WIJ BIEDEN IN ZIJN GEHEEL

#### • Persoonlijke Begeleiders:

Elk kind krijgt een traject buddy voor regelmatige, persoonlijke ondersteuning.

#### • Emotionele en Psychologische Hulp:

Professionele hulp voor kinderen en ouders om de emotionele uitdagingen van uithuisplaatsing aan te pakken.

- **Ouderondersteuning:**

Sessies gericht op het versterken van ouderlijke vaardigheden en het bieden van emotionele ondersteuning.

- **Samenwerking met instanties:**

Coördinatie met jeugdbeschermingsinstanties en andere diensten voor een geïntegreerde zorgaanpak, in samenwerking met de ouders en/of (tijdelijk) namens hen.

- **Voortdurende Monitoring:**

Regelmatige updates om de aanpassing en voortgang van het kind te volgen.

- **Vangnet buiten kantooruren:**

Omdat veel gezinsmanagers gebonden zijn aan standaard werkdagen en meerdere casussen beheren, vult Actief & Advies het gat dat hierdoor kan ontstaan. Wij bieden ondersteuning en coaching wanneer het systeem en de gezinsmanager dat niet kunnen, vooral buiten kantooruren.

## TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE STEUN EN BEGELEIDING BIJ UITHUISPLAATSINGEN.

- ◇ **Trajectduur**

De trajectduur 3 tot 6 maanden.

- ◇ **Intensiteit**

De frequentie van de bezoeken zal maximaal 2 keer in de week zijn. De tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten. Dit zal van tevoren concreet worden bepaald aan de hand van de mogelijkheden en leeftijd van het kind en/of hun ouders.

- ◇ **Locatie**

Wij komen op locatie van client en/of naar wens.

## 13. VECHTSCHIEDINGSPROBLEMATIEK EN BEMIDDELING

---

### KIND CENTRAAL ACTIEF & ADVIES

Kind Centraal is een aanbod gericht op vechtscheidingsproblematiek en bemiddeling voor ouders of verzorgers van kinderen tussen 0 en 18 jaar die betrokken zijn bij een vechtscheiding en/of extra ondersteuning nodig hebben om hun conflicten op te lossen. In al onze trajecten staat het kind centraal. Wij richten ons op het welzijn van de kinderen en werken aan een oplossing die niet alleen de strijd tussen ouders beëindigt, maar primair de belangen van de kinderen behartigt.

### WAT WIJ BIEDEN OP HET GEBIED VAN VECHTSCHIEDINGSPROBLEMATIEK EN BEMIDDELING

- **Bemiddeling en advies op maat bij Actief & Advies**

Aanvankelijk vinden de bemiddelingsgesprekken individueel plaats. Indien het hulpverleningsproces dit toelaat, streven wij ernaar gezamenlijke gesprekken met beide ouders te organiseren. Mocht de conclusie zijn dat één of beide ouders niet in staat zijn fysiek met elkaar in gesprek te gaan, dan respecteren wij dat. Binnen onze visie staan wij niet achter forceren. Wij zijn van mening dat het beëindigen van de strijd (het geweld) tussen ouders, in het belang van de kinderen, in veel gevallen een realistisch en haalbaar resultaat is.

Wij bieden een veilige omgeving waarin wij onpartijdig en kritisch naar zowel onszelf als naar u als ouders blijven reflecteren, met de commitment het kind centraal te blijven stellen. Actief & Advies doet niet aan waarheidsbevinding; dat beschouwen wij als een belemmering voor een proces tot bemiddeling.

Wij streven ernaar conflicten op te lossen, gezinsrelaties te verbeteren en duurzame oplossingen te realiseren die voldoen aan de behoeften van alle betrokkenen.

- **Ouderschapsplan op maat**

Een "ouderschapsplan op maat" is een uitgebreide overeenkomst tussen gescheiden of uit elkaar gaande ouders betreffende de zorg en opvoeding van hun kinderen. Wij werken graag nauw met u samen om een gedetailleerd en op maat gemaakt ouderschapsplan op te stellen. Dit plan omvat afspraken over de verdeling van



zorgen opvoedingstaken, financiële verplichtingen, en de manier van communicatie tussen de ouders. Onze aanpak zorgt ervoor dat alle belangrijke aspecten worden behandeld, van woonschema's tot aan onderwijskeuzes en medische zorg, met het kind als uitgangspunt.

#### • **Monitoring**

Na het vastleggen van het ouderschapsplan bieden wij een doorlopende monitoringsservice om de implementatie van het plan te waarborgen.

Wij bieden een doorlopende monitoringsservice om de effectieve uitvoering van het bestaande hulpverleningsplan te waarborgen, ongeacht of dit door Actief & Advies of een externe partij is opgesteld. We hebben gemerkt dat gezinnen soms vooral behoefte hebben aan ondersteuning bij de implementatie van een al bestaand plan. Onze visie is dat het voor cliënten belastend kan zijn om bij veranderingen in hun situatie steeds opnieuw hun verhaal te moeten doen en een nieuw plan te moeten opstellen. Daarom zetten wij in op het voortzetten en aanpassen van bestaande plannen. Regelmatige check-ins stellen ons in staat om het plan af te stemmen op de veranderende omstandigheden in het leven van de ouders en kinderen. Dit proces zorgt ervoor dat het plan effectief blijft en functioneert als een dynamisch document dat meegroeit met de behoeften van uw gezin.

#### • **Zicht en ondersteuning bij overdracht van HET KIND**

Overdrachtmomenten kunnen voor ouders in bepaalde situaties erg lastig zijn om veilig en plezierig te laten verlopen. Deze moeilijkheden kunnen voortkomen uit (tijdelijke) onveiligheid door traumatische gebeurtenissen of omdat de wrok tussen de ouders te lang heeft geduurd, wat goed ouderschap belemmert.

Wij kunnen hierbij helpen door observatie, ondersteuning of simpelweg door aanwezig te zijn tijdens de overdrachtmomenten. Dit geeft ouders het nodige steuntje in de rug om de overdracht van hun kind op een prettige manier te laten verlopen. Wij kunnen op de gewenste locatie aanwezig zijn, op alle dagen van de week en tot in de avonduren.

**Let wel:** de inzet van deze dienst dient te gebeuren met een duidelijk perspectief en een concreet plan van aanpak, waarbij het resultaat altijd gericht is op de eigen kracht en zelfstandigheid van ouders en/of verzorgers.

## **DE SCHIP AANPAK - DÉ METHODE DIE HET VERLIES IN HET CONFLICT SERIEUS NEEMT.**

De SCHIP aanpak is erop gebaseerd dat conflict ook verlies met zich meebrengt en dat een verlies regelmatig tot een conflict leidt. Verlies van vertrouwen, zekerheden of liefde. Bij een scheiding gaat dit verlies nog verder als mensen hun huis, of kinderen (deels) verliezen. Bij relatieproblemen of scheiding is het daarom niet genoeg om een conflict te hanteren maar moeten ook de verschillende manieren van verliesverwerking aandacht krijgen. Pas dan kan er opnieuw worden verbonden, afspraken gemaakt worden omtrent de toekomst, en pas dan kunnen (ex-)partners ook samen ouders zijn voor de kinderen. De SCHIP aanpak is gebaseerd op het boek "Vechten voor je scheiding". Het is een methode voor het begeleiden van, of doorleven van relaties in slecht weer.

- ✓ **Op het toepassen en het voeren van de naam SCHIP-aanpak rust een licentie, zodat cliënten en hun verwijzers weten dat de door hen gecontracteerde SCHIP-behandelaar voldoet aan de daartoe gestelde kwaliteitseisen.**
- ✓ **Zie de website van de ontwikkelaars van de SCHIP-aanpak voor verdere informatie: [www.schipaanpak.com](http://www.schipaanpak.com)**

## **TRAJECTDUUR, INTENSITEIT EN LOCATIE M.B.T. ONS AANBOD VECHTSCHIEDING PROBLEMATIEK EN BEMIDDELING**

### ◇ **(EXCLUSIEF DE SCHIP-AANPAK) Trajectduur**

De gemiddelde trajectduren zijn drie tot zes maanden.

### ◇ **Intensiteit**

Tijdsduur van een gesprek is 60 tot 120 minuten.

### ◇ **Locatie**

Bij een fysieke afspraak is de locatie bij ons op kantoor in Amsterdam-Zuidoost en/of via ZOOM.

## VEILIGHEID, CONTRA-INDICATIES EN KWALITEITSBEWAKING

In de aanmeldingsfase doen wij een veiligheidscheck om te zien of er sprake is van ernstige gedragsproblematiek, met risico's voor de veiligheid van de cliënt of zijn/haar omgeving.

### CONTRA-INDICATIES

Wij hanteren de volgende contra-indicaties:

- Ernstig drugsgebruik;
- Actieve psychose;
- Dissociatieve identiteitsstoornissen en ernstige persoonlijkheidsstoornissen, welke actief aanwezig zijn;
- Veroordeling voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.

### KWALITEITSBEWAKING

- Door middel van cliënttevredenheidschecks en structurele zorgevaluaties meten we de kwaliteit van de hulpverlening.
- De resultaten worden tijdens evaluatie-overleggen besproken, waarop verbeteracties kunnen worden ingezet. Wij werken in drie fases (start, actieve fase en afsluitfase) vanuit hulpverleningsplannen die wij opstellen in samenspraak met de cliënt. Dit proces wordt gerapporteerd en geregistreerd.
- In de hulpverleningsplannen richten we ons op maximaal drie specifieke doelen/resultaten per fase, om het proces goed te kunnen bewaken en beweging in het proces te houden.





**ACTIEF & ADVIES**

WIJ VOOR ELKAAR

### **FINANCIERING**

Voor onze tarievenlijst kunt u ons per mail contacteren  
[info@actiefadvieshulpverlening.nl](mailto:info@actiefadvieshulpverlening.nl)

### **AANMELDRUTE:**

Aanmelden kan via de site  
[www.actiefadvieshulpverlening.nl](http://www.actiefadvieshulpverlening.nl).

Voor meer informatie  
en/of advies over onze diensten:  
[info@actiefadvieshulpverlening.nl](mailto:info@actiefadvieshulpverlening.nl)  
06-24750055